



Yoga in L.A. – Marisa Siragusa – Tel. 076 245 88 10 – marisa.siragusa9@gmail.com
www.yoga-la.ch

Neu: Rückbildungsyoga 19.4. – 5.7.2022

Für mehr Ausgleich, Kraft und Wohlbefinden.



Tag/Zeit: Jeweils Dienstag 18.15 Uhr -19.30 Uhr. Einstieg jederzeit möglich.

Adresse: Yoga in L.A., Poststrasse 2, 4573 Lohn-Ammannsegg

Kosten: 12 mal = 300 Fr.-

Leitung: Loredana Mezzodi, Iyengar-Yogalehrerin und Birth Doula
(Schwangerschaft- und Geburtsbegleiterin)

Anmeldung: Marisa Siragusa, 076/245 88 10 oder
marisa.siragusa9@gmail.com

Schau doch mal vorbei! Wir freuen uns
Loredana & Marisa